

111年教育部體育署
「教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動
發展經費計畫」

執行成果報告書



補助單位：教育部體育署

學校名稱：苗栗縣立泰安國民中小學(國中部)

計畫執行人員：盧雅琇

聯絡方式：037-991224

一、 依據：110年10月15日府教體字第1100196628號函。

二、 計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署111年度補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	棒球、田徑、飛盤	
(二)計畫目標	1. 藉由推動棒球運動，倡導健康運動休閒習慣。 2. 藉由組訓棒壘球隊，發掘原住民學生潛能提供適性教育，豐富學校教育內容。 3. 依原住民學生學習優勢，提供多元體育發展的嘗試及各種可能性 4. 藉由推動棒壘球運動，提升原住民學校社教功能，型塑優質健康風氣，帶動部落正當休閒活動，達成社區總體營造工程目標。 5. 發掘部落優質體育人才，拓展學生生涯廣角。	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	苗栗縣立泰安國民中小學
(四)執行單位聯絡資訊	地址	苗栗縣泰安鄉大興村1鄰32號
	電話	037-991224
	傳真	037-994605
	計畫聯絡人	姓名：盧雅琇 職稱：教導主任 電話：037-991224 E-mail：uvai0831@gmail.com
(五)計畫內容略述	有鑑於本校向為原住民重點發展學校，且近年來屢屢落成或更新具原住民特色的校園設施，為延續原住民傳統體育文化，聚焦地方人文運動產業特色之亮點，更進一步落實校長「傳承Amubuy，前瞻Paraya，超越Haminas」之教育理念，符應當今全人導向之素養教育潮流，本校擬結合射箭及山野教育之攀木與登山競走訓練，發展出揉合傳統與現代、交織原始與科技的多元競技模式，以強化全身肌肉群與心肺機能，並在整體上提升學習者之專注力與身心協調性。 此外，透過在地認證教練，以其諄諄且循序的專業指導，搭配不間斷的練習，再加上不定期與各地推廣射箭技藝的學校	

	進行切磋交流，學童的「自學」與「共好」核心素養不僅能得到顯著提昇，甚而有可能以這項技能的精進作為出發點，進一步獲得學童個人生活及生命的成就感，翻轉其在學業成就、家庭經濟等面向的弱勢。 我們始終相信「不積跬步，無以致千里」，藉由這項補助計畫，讓運動的種苗在學童幼小的身心裡扎根茁長，然後伴隨著他們與時俱進，自國小至國中階段，全程無縫接軌，有朝一日，勢必將如千層浪般激揚出專屬於他們年輕生命的自信花火，就在此刻、就在這裡，就從對射箭與山林運動的興趣開始!敬邀 各位敬重的先進們，也一齊來許這群孩子們一個未來!	
(六)經費使用	核定金額	200,000
	實際支出額	144,919
	核銷完成日期及經費落差說明	1. 執行過程中因COVID-19疫情，有些課程無法上課，雖盡力於復課後實施，仍無法完全依預期辦理，未來將積極改善。 2. 業務交接時，未移交完善，導致經費延宕使用，未來將積極改善此事再發生。

壹、計畫內容

(一)學校申請之運動團隊發展特色

泰安國民中小學，學制跨越幼兒園、國小、國中。且為苗栗縣立泰安鄉唯一一所國中，橫越南三村及北五村，國中部有三分之一為住宿生，少數為步行生外，另三分之二學生搭乘校車上下學。每學年原住民學生高達80%以上、單親比例50%以上、低收及中低收的家庭也佔30%。

學校在校長及全體師生共同努力下，適性發展，品德教育，不放棄任何一個機會，為本校的共同努力目標。對於原住民族文化及語言的傳承，本校責無旁貸。目前國中部除發展原住民合唱、舞蹈，依學生適性選擇，同時也積極培養體育運動專長田徑、飛盤及棒球三類項目。

近年來在文化藝術發展方面獲得許多肯定，參加全國學生師生鄉土合唱和全國舞蹈比賽代表苗栗縣參加全國比賽，獲得優等的好成績。運動競

賽成績，縣運中跳遠、跳高名列前茅，徑賽中成績也持續進步。飛盤亦持續參加全國比賽。

因學校每年男女生在校比例波動較大，棒球項目前幾年雖因男生參賽人數不夠，但學校仍積極爭取參與，由有興趣女將挑戰加入練習。另也因有部份轉學生在其他學校已為登入球員，無法參賽。種種原因，讓學校爭取經費上較難有數據呈現，以期能用此計畫為孩子帶來穩定的學習資源，讓部落及家長有更高的認同感。

(二) 團隊概況

1、成員名冊（含原住民身分、族別及原住民籍佔比）-- 如附件

2、執行項目、內容、方法與策略、教材、師資表、課程規劃及管理。

(1) 階段週期性訓練內容

訓練內容（各準備、訓練、調整、比賽）	訓練期、調整期
守備、打擊基本動作之訓練	有氧性體能（耐力）
各守備位置之加強訓練	敏捷訓練結合速度（協調）
打擊技巧之加強訓練	肌耐力訓練（無氧）
團隊分組之比賽訓練	伸展訓練（肌肉放鬆）
團隊戰術運用之訓練	肌力訓練
體能、重量之訓練	增強式訓練（爆發力）
有氧性體能（耐力）	情緒力培養
肌力訓練（循環壓量）	意象訓練
	心理建設
	培養個人鬥志、意志力

(2) 預計訓練計畫內容 ---

星期一至四晚上18:15-21:00 / 每週一次13:00-17:00 / 假期訓練

訓 練 內 容	備 註
訓練說明、熱身操	每日依順序訓練 不同內容
傳接球	
基本動作守備練習、整體守備(輪流守備、團體守備)	
打擊練習(FB、分組打擊、觸擊短打、長打、 TOSS、分組練習)	
跑壘訓練	
基本動作練習、投球練習 加強專項體能訓練、投手長距離練習及下盤訓練 投球練習(比賽)	

(3)、全年度：訓練階段表：

階段	名 稱	內 容	時 間
一	賽外期訓練	基本投、打、守備動作規則及觀念	七月至九月
二	賽前期訓練	選定球員特定任務及全隊默契戰術運用	十月至十二月
三	比賽期訓練(含賽間)	模擬比賽及分組比賽提昇全隊精神、毅力與士氣、注重個人基本體能及技術	一月至六月

(4)、師資表

姓名	職稱	經歷
王國勳	教練	目前為本校國中部健體領域教師，專長為飛盤項目、體適能等身體機能提升課程。之前為AUDL 美國飛盤爭奪賽聯盟，洛杉磯飛行員隊(Los Angeles Aviators) 選手。
周森毅	教練	目前為育民工家總教練，具中華棒協A級棒球教練(106年A級棒球教練講習合格)具中華棒

		協B級棒球教練（101年B級棒球教練講習合格）
何紹彬	客座教練	目前為台北市興富發球隊選手，2017年1月赴美加入美國職棒獨立聯盟加州冬季聯盟賽，曾任屬美國職棒邁阿密馬林魚球隊。
林仁山	教練	目前為泰安國中田徑教練(具有中華民國田徑協會C級教練證)、泰安國中棒球助理教練、飛盤教練。 曾任八德國中田徑助理教練 成功國小籃球、田徑助理教練 大成國小田徑助理教練 草漯國小田徑總教練 具有b級游泳教練、c級田徑教練、籃球教練。

(三)執行期程(含甘特圖)

月次 工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1. 進行現況分析及需求評估	●							●				●
2. 組成專案推動小組並定期會議		●		●		●		●		●		●
3. 規劃與檢討學校課程總體計畫		●					●	●				●
4. 課程訓練		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5. 實作執行計畫		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6. 比賽、移地訓練		●		●			●					●
7. 成果及核銷						●						●

參、成果與效益：

- 藉由推動棒球運動，倡導健康運動休閒習慣。
- 藉由組訓棒壘球隊，發掘原住民學生潛能提供適性教育，豐富學校教育內容。
- 依原住民學生學習優勢，提供多元體育發展的嘗試及各種可能性

9. 藉由推動棒壘球運動，提升原住民學校社教功能，型塑優質健康風氣，帶動部落正當休閒活動，達成社區總體營造工程目標。
10. 發掘部落優質體育人才，拓展學生生涯廣角。

肆、相關附件：（佐證資料及照片）

棒球





角力



飛盤



獎狀

 中華民國飛盤協會 Chinese Taipei Flying Disc Association 獎狀 苗栗縣泰安國民中學 參加 110 年全國青少年飛盤錦標賽 榮獲 飛盤爭奪賽 少年混合組 第三名 領隊：林仁山 教練：林仁山 管理：盧雅瑋 選手：張珍輝、張佑楠、李梓堯、劉誠恩、比令、巴釐斯、唐育程、謝嘉融、林立、陳威、張珍權、林文忠、謝蔚峰、林恩恩、張健、吳雅涵、江佩嫻、吳若恩、陳蕙、郭孝維、李俊武、劉子翔、謝政、宣婕 理事長 彭俊橙 中華民國 110 年 11 月 14 日	 苗栗縣政府獎狀 中華民國 111 年苗栗縣公私立中等學校暨國民小學聯合運動會 於教體字第 1100210504 號 組別：國中女子乙組 項目：田徑 4*100 公尺接力 選手：吳若恩、林蔚峰、林恩恩、陳蕙 成績：00:59.60 名次：第 3 名 單位：泰安國民中小學 縣長 徐耀昌 中華民國 111 年 11 月 27 日	 中華民國飛盤協會 Chinese Taipei Flying Disc Association 獎狀 苗栗縣泰安國民中小學 參加 110 學年度全國中等學校飛盤錦標賽 榮獲 飛盤爭奪賽一國中混合組 第六名 領隊：林仁山 教練：林仁山 管理：盧雅瑋、周淑邦 選手：張珍輝、張佑楠、李梓堯、劉誠恩、比令、巴釐斯、謝嘉融、林立、陳威、張珍權、林文忠、謝蔚峰、林恩恩、張健、吳雅涵、江佩嫻、吳若恩、陳蕙 理事長 彭俊橙 中華民國 110 年 11 月 13 日
110 年全國青少年飛盤錦標賽-少年混合組 第三名	111 苗栗縣國中小聯合運動會-國中女子乙組 田徑 400 接力第三名	110 年全國中等學校飛盤錦標賽-第六名

苗栗縣立泰安國民中小學申請
教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展
經費計畫(社團) 成員名冊

總人數： 18 人，非原住民人數： 2 人，原住民族籍佔比(%)： 80%

序號	學生姓名	年級	族別	出生年月日 (西元)	身份證字號	原住民族語言 能力認證級別
1	張0權	8	漢族	2008/12/11	K123241509	☒ 無 ☐ 有，級別：_____
2	賴0澄	8	漢族	2008/12/22	K123502892	☒ 無 ☐ 有，級別：_____
3	陳0	8	泰雅族	2009/03/30	K123241581	☐ 無 ☒ 有，級別： <u>認證中</u>
4	林0忠	8	泰雅族	2009/08/01	K123241750	☐ 無 ☒ 有，級別： <u>認證中</u>
5	劉0淇	8	泰雅族	2008/12/15	K123241385	☐ 無 ☒ 有，級別： <u>認證中</u>
6	賴0廷	8	泰雅族	2008/9/25	K123241269	☐ 無 ☒ 有，級別： <u>認證中</u>
8	詹0程	9	泰雅族	2007/06/04	K123241107	☐ 無 ☒ 有，級別： <u>中級</u>
9	比令00	9	泰雅族	2007/04/02	K123241063	☐ 無 ☒ 有，級別： <u>認證中</u>
10	陳0	9	泰雅族	2007/04/18	K123241018	☐ 無 ☒ 有，級別： <u>認證中</u>
11	謝0融	9	泰雅族	2007/12/12	K123240842	☐ 無 ☒ 有，級別： <u>認證中</u>
12	謝0恩	9	泰雅族	2007/06/19	K123241125	☐ 無 ☒ 有，級別： <u>初級</u>
13	李0晨	9	漢族	2007/08/07	K123319226	☒ 無 有，級別：_____
14	林0恩	9	泰雅族	2007/02/20	K123240922	☐ 無 ☒ 有，級別： <u>初級</u>
15	蔣0偉	7	泰雅族	2009/10/12	K123240388	☐ 無 ☒ 有，級別： <u>認證中</u>
16	陳0與	7	漢族	2009/10/29	K123240431	☒ 無 ☐ 有，級別： <u>認證中</u>
17	陳0	7	泰雅族	2009/12/13	K123240477	☐ 無 ☒ 有，級別： <u>初級</u>